

Melatosan 1 mg Einschlafkapseln

Melatosan® Einschlafkapseln mit 1 mg Melatonin tragen dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und unterstützen den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus

Melatonin ist ein körpereigenes Hormon, das den Schlaf steuert und bei Einbruch der Dunkelheit ausgeschüttet wird. Es besitzt die Fähigkeit, den Tag-Nacht-Rhythmus zu synchronisieren.

Durch unseren modernen Lebensstil mit Smartphones und häufigen Stress kann dieser Tag-Nacht-Rhythmus durcheinander geraten.

Auch mit zunehmendem Alter nimmt die Melatoninbildung im Körper oft ab. So kommt es zu Ein- und Durchschlafstörungen.

Im Gegensatz zu vielen anderen Schlafmitteln hilft Melatonin auf natürlichere Weise, die Einschlafzeit zu verkürzen.

Zutaten:

Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Melatonin, Farbstoff Calciumcarbonat

Pro Kapsel:

Melatonin 1 mg

Verzehrempfehlung:

Abends eine Kapsel kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aufbewahrung:

Bei Raumtemperatur, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.