

## Produktbezeichnung: L-Glutamin

### Verkehrsbezeichnung

100 % L-Glutamin Pulver

### Key facts

- Das reinste L-Glutamin-Pulver
- Verhindert Muskelabbau
- Verkürzt die Erholungszeit
- Empfehlenswert bei Diäten
- Laktosefrei, glutenfrei, aspartamfrei

### Erhältliche Größen

- 500 g
- 1000 g

### Geschmacksrichtungen

- Geschmacksneutral

### Beschreibung

100 % reines L-Glutamin Pulver.

### Verzehrempfehlung

#### *Dosierung/Zubereitung*

Mische 5-10 g (1-2 Messlöffel) L-Glutamin Pulver mit 300-400 ml Wasser.

### Empfohlener Zeitpunkt

- Vor dem Training
- Direkt nach dem Training
- Vor dem Schlafengehen

### Zutaten:

100 % L-Glutamin (in Form von freien Aminosäuren)

## Nährwertangaben

Portionsgröße: 5 g

	100 g	1 Portion
Brennwert	1700 kJ / 400 kcal	85 kJ / 20 kcal
Fett	0,0 g	0,0 g
Davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g	0,0 g
Davon Zucker	0,0 g	0,0 g
Ballaststoffe	0,0 g	0,0 g
Eiweiß	100,0 g	5,0 g
Salz	0,0 g	0,0 g
L-Glutamin	100,0 g	5,0 g

**Haltbarkeit:** 24 Monate

**Lagerbedingungen:** Bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

**GVO-Kennzeichnung:** Nicht kennzeichnungspflichtig nach EG-VO 1829/2003 und 1830/2003.

**Allergenkennzeichnung:**

Gluten	nicht enthalten
Krebstiere	nicht enthalten
Eier	nicht enthalten
Fisch	nicht enthalten
Erdnüsse	nicht enthalten
Soja	nicht enthalten
Milch (inkl. Laktose)	nicht enthalten
Schalenfrüchte	nicht enthalten
Sellerie	nicht enthalten
Senf	nicht enthalten
Sesamsamen	nicht enthalten
Schwefeldioxid und Sulfite	nicht enthalten
Lupinen	nicht enthalten
Weichtiere	nicht enthalten

Spuren von Milcheiweiß und Gluten können nicht ausgeschlossen werden.

**Hinweise**

Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hersteller**

GymPro UG  
Am Sandtorkai 3  
20457 Hamburg

+49 40 4143 8888 0

[info@gympro.eu](mailto:info@gympro.eu)