

## Produktbezeichnung: Whey Protein

### Verkehrsbezeichnung

Molkenproteinkonzentrat mit Geschmack und Süßungsmitteln zur Herstellung eines proteinreichen Kaltgetränks.

### Key facts

- Bis zu 77 g Whey Protein/100g Pulver
- Enthält 100 % WPC (Molkenprotein)
- Hohe biologische Wertigkeit
- Glutenfrei, aspartamfrei

### Erhältliche Größen

- 1000 g
- 500 g

### Geschmacksrichtungen

- Vanille
- Banane
- Vanille-Himbeere
- Blaubeer-Käsekuchen
- Butterkeks
- Erdnussbutter
- Haselnuss
- Käsekuchen
- Popcorn
- Schoko Brownie
- Schoko Minze
- Stracciatella
- Weiße Schokolade-Erdbeere
- Weiße Schokolade-Kokos
- Zitrone-Käsekuchen

### Beschreibung

Mit unserem 100 % Whey Protein bekommst du eine ideale Unterstützung fürs Training. Das 100 % Whey Konzentrat hat einen geringen Fettanteil und stellt den Muskeln schnell verfügbare Proteine und wertvolle Aminosäuren bereit. Es zeichnet sich durch eine hohe biologische Verfügbarkeit aus.

### Verzehrempfehlung

#### *Dosierung/Zubereitung*

Mische 30 g (1 Messlöffel) 100 % Whey mit 300 ml Wasser oder fettarmer Milch.

### **Empfohlener Zeitpunkt**

- Morgens nach dem Aufstehen
- Direkt nach dem Training

### **Zutaten Vanille/Banane:**

**Molkenprotein-Konzentrat (77 %)**, Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel: Sucralose, Salz, Farbstoff: Beta-Carotin

### **Zutaten Vanille-Himbeere:**

**Molkenprotein-Konzentrat (77 %)**, Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Farbstoff: Rote Bete, Süßungsmittel: Sucralose, Salz, Vanille-Extrakt

### **Zutaten Blaubeer-Käsekuchen:**

**Molkenprotein-Konzentrat (77 %)**, Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel: Sucralose, Salz, Farbstoffe: Rote Bete, Indigokarmin, Vanille-Extrakt

### **Zutaten Butterkeks:**

**Molkenprotein-Konzentrat (77 %)**, Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aroma, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Verdickungsmittel Xanthan, Süßungsmittel: Sucralose; Farbstoff: Beta-Carotin, Salz, Vanille-Extrakt

### **Zutaten Erdnussbutter:**

**Molkenprotein-Konzentrat (77 %)**, Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel: Sucralose, Salz, Vanille-Extrakt, Farbstoff: Karamell

### **Zutaten Haselnuss:**

**Molkenprotein-Konzentrat (77 %)**, Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Natrium-Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel: Sucralose, Vanille-Extrakt

### **Zutaten Käsekuchen:**

**Molkenprotein-Konzentrat (77 %)**, Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Farbstoff: Beta-Karotin, Süßungsmittel: Sucralose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Salz, Vanille-Extrakt

### **Zutaten Kokosnuss:**

**Molkenprotein-Konzentrat (77 %)**, Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel: Sucralose, Vanille-Extrakt

**Zutaten Popcorn:**

**Molkenprotein-Konzentrat** (77 %), Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Farbstoff: Beta-Carotin, Süßungsmittel: Sucralose, Salz, Vanille-Extrakt

**Zutaten Schoko-Brownie:**

**Molkenprotein-Konzentrat** (73 %), entöltes Kakaopulver (10%), Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Süßmittel: Sucralose, Acesulfam-K, Salz, Vanille-Extrakt

**Zutaten Schoko-Minze:**

**Molkenprotein-Konzentrat** (73 %), entöltes Kakaopulver (8%), Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel: Sucralose, Acesulfam-K, Salz, Vanille-Extrakt

**Zutaten Stracciatella:**

**Molkenprotein-Konzentrat** (76 %), Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, dunkle Schokoladenstücke (2%) (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: **Soja-Lecithin**, Polyglycerol-Polyricinoleat), Aroma, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel: Sucralose

**Zutaten Weiße Schoko-Erdbeere:**

**Molkenprotein-Konzentrat** (74 %), Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgatoren: **Soja-Lecithin** und Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel: Sucralose, Farbstoff: Rote Bete, Salz, Vanille-Extrakt

**Zutaten Weiße Schoko-Kokos:**

**Molkenprotein-Konzentrat** (74 %), Magermilchpulver, Dextrose, pflanzliche mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgatoren: **Soja-Lecithin** und Natrium-Carboxymethylcellulose, Süßungsmittel: Sucralose, Vanille-Extrakt

**Zutaten Zitrone-Käsekuchen:**

**Molkenprotein-Konzentrat** (77 %), Magermilchpulver, Dextrose, mittelkettige Triglyceride (MCT) aus Kokosöl, Aromen, Emulgator: **Soja-Lecithin** und Natrium-Carboxymethylcellulose, Farbstoff: Beta-Carotin, Süßungsmittel: Sucralose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Vanille-Extrakt

**Nährwertangaben Vanille/Banane/Vanille-Himbeere/Blaubeere-Käsekuchen/Butterkeks/Erdnussbutter/Haselnuss/Käsekuchen/Kokosnuss/Popcorn/Weiße Schokolade-Erdbeere/Weiße Schokolade-Kokos/Zitronen-Käsekuchen**

Portionsgröße: 30 g

	100 g	1 Portion
Brennwert	1663 kJ / 394 kcal	499 kJ / 118 kcal
Fett	7,1 g	2,1 g
Davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	1,1 g
Kohlenhydrate	5,4 g	1,6 g
Davon Zucker	5,1 g	1,5 g
Eiweiß	77,0 g	23,0 g
Salz	0,1 g	<0,1 g

**Aminosäureprofil pro 100 g Eiweiß**

L-Alanin	4,42 g
L-Arginin	4,99 g
L-Asparaginsäure	9,81 g
L-Cystein	1,72 g
L-Glutaminsäure	16,76 g
L-Glycin	2,67 g
L-Histidin	2,58 g
L-Isoleucin	5,06 g
L-Leucin	9,37 g
L-Lysin	8,28 g

L-Methionin	1,91 g
L-Phenylalanin	4,55 g
L-Prolin	5,57 g
L-Serin	5,20 g
L-Threonin	5,34 g
L-Tryptophan	2,48 g
L- Tyrosin	3,93 g
L-Valin	5,38 g
L-Hydroxylysin	0,0 g
L-Hydroxyprolin	0,0 g

## Nährwertangaben Schoko-Brownie/Schoko-Minze

Portionsgröße: 30 g

	100 g	1 Portion
Brennwert	1641 kJ / 388 kcal	492 kJ / 111 kcal
Fett	7,4 g	2,2 g
Davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g	1,2 g
Kohlenhydrate	7,4 g	2,2 g
Davon Zucker	4,8 g	1,4 g
Eiweiß	73,0 g	22,0 g
Salz	0,1 g	<0,1 g

### Aminosäurenprofil pro 100 g Eiweiß

L-Alanin	4,42 g
L-Arginin	4,99 g
L-Asparaginsäure	9,81 g
L-Cystein	1,72 g
L-Glutaminsäure	16,76 g
L-Glycin	2,67 g
L-Histidin	2,58 g
L-Isoleucin	5,06 g
L-Leucin	9,37 g
L-Lysin	8,28 g
L-Methionin	1,91 g

L-Phenylalanin	4,55 g
L-Prolin	5,57 g
L-Serin	5,20 g
L-Threonin	5,34 g
L-Tryptophan	2,48 g
L- Tyrosin	3,93 g
L-Valin	5,38 g
L-Hydroxylysin	0,0 g
L-Hydroxyprolin	0,0 g

## Nährwertangaben Stracciatella

Portionsgröße: 30 g

	100 g	1 Portion
Brennwert	1672 kJ / 396 kcal	502 kJ / 119 kcal
Fett	7,2 g	2,2 g
Davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g	1,2 g
Kohlenhydrate	6,7 g	2,0 g
Davon Zucker	6,4 g	1,9 g
Eiweiß	76,0 g	23,0 g
Salz	0,1 g	<0,1 g

### Aminosäurenprofil pro 100 g Eiweiß

L-Alanin	4,42 g
L-Arginin	4,99 g
L-Asparaginsäure	9,81 g
L-Cystein	1,72 g
L-Glutaminsäure	16,76 g
L-Glycin	2,67 g
L-Histidin	2,58 g
L-Isoleucin	5,06 g
L-Leucin	9,37 g
L-Lysin	8,28 g
L-Methionin	1,91 g



L-Phenylalanin	4,55 g
L-Prolin	5,57 g
L-Serin	5,20 g
L-Threonin	5,34 g
L-Tryptophan	2,48 g
L- Tyrosin	3,93 g
L-Valin	5,38 g
L-Hydroxylysin	0,0 g
L-Hydroxyprolin	0,0 g

**Haltbarkeit:** 24 Monate

**Lagerbedingungen:** Bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

**GVO-Kennzeichnung:** Nicht kennzeichnungspflichtig nach EG-VO 1829/2003 und 1830/2003.

**Allergenkennzeichnung:**

Gluten	nicht enthalten
Krebstiere	nicht enthalten
Eier	nicht enthalten
Fisch	nicht enthalten
Erdnüsse	nicht enthalten
Soja	enthalten
Milch (inkl. Laktose)	enthalten
Schalenfrüchte	nicht enthalten
Sellerie	nicht enthalten
Senf	nicht enthalten
Sesamsamen	nicht enthalten
Schwefeldioxid und Sulfite	nicht enthalten
Lupinen	nicht enthalten
Weichtiere	nicht enthalten

Spuren von Hühnerei-Eiweiß, Milch und Nüssen können nicht ausgeschlossen werden.

**Hinweise**

Nahrungsergänzungsmittel

Das Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hersteller**

GymPro UG  
Am Sandtorkai 3  
20457 Hamburg

+49 40 4143 8888 0

[info@gympro.eu](mailto:info@gympro.eu)