



# STOFFWECHSEL

Ein normaler und reibungsloser Ablauf des Stoffwechsels trägt immens zu unserem allgemeinen Wohlbefinden bei. Es gibt verschiedene Vitamine und Mineralstoffe, die bei unterschiedlichen Stoffwechselprozessen eine Rolle spielen.



## GleichGewicht - PlantaBiotic, Kapseln

Inhalt: **22,7 g e** (= 60 Kapseln)

PZN: 11102910

Hergestellt in Deutschland

Seite 1 von 2

Stand 14.03.2023

# PLANTAVis

## NATÜRLICHE KRAFT AUS DER PFLANZE

PlantaVis GmbH | Am Sportplatz 3 | DE-56291 Leiningen | Tel.: +49 (0) 6746 8037853

Fax: +49 (0) 6746 8028820 | info@plantavis.de | [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)

# GLEICHGEWICHT - PLANTABIOTIC

- **Zur Unterstützung der Darmflora**
- **Nahrungsergänzungsmittel**

In unseren GleichGewicht Kapseln sind verschiedene nützliche Bifidobakterien und Laktobakterien (Milchsäurebakterien) enthalten, welche ein natürlicher Bestandteil der menschlichen Darmflora sind und nicht unerheblich am Stoffwechsel und der Immunabwehr beteiligt sind. Sie gehören zu den Mikroorganismen, die unseren Darmtrakt besiedeln, für eine ausgeglichene Darmflora sorgen und so die Funktion des Darmtraktes sicherstellen.

## Nützliche Bakterien

Längst nicht alle Bakterien sind automatisch krankheitserregend und damit etwas Schlechtes. Es gibt etliche nützliche Bakterienstämme, die sogar essenziell sind für die Funktionsweise unseres Körpers. So lebt im Darm des Menschen eine große Anzahl nützlicher Bakterien, die die Verdauung unterstützen, die Ausbreitung krankmachender Keime verhindern, lebenswichtige Vitamine und Stoffwechselprodukte (Verdauungsenzyme) produzieren und in manchen Fällen sogar giftige Substanzen im Darm neutralisieren können.

Für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit ist es wichtig, dass sich unsere Darmflora – das sensible und komplexe Ökosystem aller Mikroorganismen in unserem Darm – in einem harmonischen Gleichgewicht befindet. Gerät die Darmflora jedoch in ein Ungleichgewicht (zum Beispiel durch Störfaktoren wie Stress, falsche Ernährung, Schlafmangel, Einnahme von Medikamenten), können schädliche Bakterien die Oberhand gewinnen und die Gesundheit und Funktion des Darms oder anderer Körperbereiche beeinträchtigen. Dann muss der Körper versuchen, das Gleichgewicht wiederherzustellen.

## Gutes für den Darm von PlantaVis

GleichGewicht Kapseln enthalten eine Kombination aus wichtigen Bifido- und Laktobakterien:

- Bifidobacterium Breve
- Bifidobacterium Bifidum
- Bifidobacterium Longum
- Lactococcus Lactis
- Lactobacillus Acidophilus
- Lactobacillus Rhamnosus

Unsere GleichGewicht Kapseln werden in praktischen, magensaftresistenten Kapseln dargereicht, die lediglich mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden müssen. Wie bei allen Produkten von PlantaVis achten wir auch hier auf die ausgezeichnete Qualität der Rohstoffe. Die Kapseln sind vegan, lactose- und glutenfrei und frei von unnötigen Zusatzstoffen.



**TIPP: Geht es um die Darmgesundheit, denken viele vor allem an eine gesunde und ballaststoffreiche Ernährung. Doch darüber hinaus ist es auch wichtig, sich ausreichend zu bewegen. Denn Bewegung tut dem Darm gut.**

## Zutaten:

Maltodextrin, Reismehl, Kapselhülle: Hypromellose und Gellan, Stabilisator: Ascorbylpalmitat, Bifidobacterium Breve, Lactococcus Lactis, Trennmittel: Tricalciumphosphat, Lactobacillus Acidophilus, Lactobacillus Rhamnosus, Bifidobacterium Bifidum, Bifidobacterium Longum

Inhalt: 22,7 g e (= 60 Kapseln)

PZN: 11102910

Hergestellt in Deutschland

## Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV(%)*
Bifidobacterium Breve	8,4x10 <sup>9</sup> CFU	**
Lactococcus Lactis	0,8x10 <sup>9</sup> CFU	**
Lactobacillus Acidophilus	0,4x10 <sup>9</sup> CFU	**
Lactobacillus Rhamnosus	0,4x10 <sup>9</sup> CFU	**
Bifidobacterium Bifidum	0,2x10 <sup>9</sup> CFU	**
Bifidobacterium Longum	0,1x10 <sup>9</sup> CFU	**

\* NRV (%): Referenzmengen (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV \*\* keine Referenzmenge vorhanden