

Lutein Kapseln

PZN 10012406

**Mit Beta-Carotin als Vitamin A-Vorstufe
+ Heidelbeerfruchtpulver**

Inhalt: 90 Kapseln Nettofüllgewicht: 44,6 g

Informationen

Heidelbeeren zählen zu den Heidekrautgewächsen und werden gern in den Sommermonaten wegen ihres fruchtigen angenehmen Geschmacks in unseren Wäldern gesammelt und gegessen.

Lutein ist ein intensiv gelb gefärbter Stoff, der zur Gruppe der Carotinoide gehört. Wir selbst können Lutein leider nicht bilden. Gewisse Mengen an Lutein sind in dunkelgrünen Blattgemüsearten wie Brokkoli, Spinat und Grünkohl, aber auch im Eidotter enthalten.

Lutein Kapseln enthalten eine ausgewogene Mischung aus 6 mg Lutein mit Beta-Carotin und Heidelbeerpulver.

Beta-Carotin wird im Körper bedarfsgerecht in Vitamin A umgewandelt. Vitamin A kann dann zur Erhaltung der Sehkraft beitragen.

Eine Kapsel enthält

Heidelbeerfruchtpulver 300 mg, Lutein 6 mg, Beta-Carotin 2 mg.

Zutaten

Heidelbeerfruchtpulver (Heidelbeerpulver, Maltodextrin) (60,5 %); Gelatine; modifizierte Maisstärke; Reisstärke; Lutein (1,2 %); Beta-Carotin; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% der Referenzmenge
Lutein	6 mg	**
Heidelbeerfruchtpulver	300 mg	**
Vitamin A	333 µg RE	41%
als Beta-Carotin	2 mg	**

* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** keine Referenzmenge vorliegend

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

